

## 1日当たりの講習時間・時間割

【31時間コース】学科:7時間 走行の操作:20時間 荷役の操作:4時間

	時 間	講 習 内 容	時 間	正味時間
一 日 目  学 科	7:45 ~ 8:00	受 付	15分	8時間20分 昼食・休憩▲1時間20分 学科合計 7時間00分
	8:00 ~ 8:15	オリエンテーション	15分	
	8:15 ~ 12:30 (10:00~15分休憩)	荷役に関する装置の構造及び取扱の方法	4時間	
	12:30 ~ 13:20	昼 食		
	13:20 ~ 15:20 (15:20~15分間休憩)	フォークリフトに必要な力学	2時間	
	15:35 ~ 16:35	関係法令	1時間	
	16:40 ~ 17:40	筆記試験	1時間	

二 日 目  実 技	7:45 ~ 8:00	受 付		9時間50分 昼食・休憩▲1時間20分 走行の操作 8時間30分
	8:00 ~ 12:00 (10:00~15分間休憩)	フォークリフトの走行に関する基本操作	3時間 45分	
	12:00 ~ 12:50	昼 食		
	12:50 ~ 17:50 (15:00~15分休憩)	フォークリフトの走行に関する基本操作	4時間 45分	

三 日 目  実 技	7:45 ~ 8:00	受 付		9時間50分 昼食・休憩▲1時間20分 走行の操作 8時間30分
	8:00 ~ 12:00 (10:00~15分間休憩)	フォークリフトの走行に関する基本操作	3時間 45分	
	12:00 ~ 12:50	昼 食		
	12:50 ~ 17:50 (15:00~15分休憩)	フォークリフトの走行に関する基本操作	4時間 45分	

四 日 目  実 技	7:45 ~ 8:00	受 付		走行の操作 3時間00分 昼食・休憩▲1時間15分 荷役の操作 4時間00分
	8:00 ~ 11:15 (10:00~15分間休憩)	フォークリフトの走行に関する基本操作	3時間	
	11:15 ~ 12:00	昼 食		
	12:00 ~ 16:15 (14:00~15分間休憩)	フォークリフトの荷役に関する基本操作	4時間	
	16:20 ~ 17:10	実技試験		
	17:10 ~ 17:30	実技試験の講評・修了証授与		

【11時間コース】学科:7時間 荷役の操作:4時間

	時 間	講 習 内 容	時 間	正味時間
一 日 目  学 科	7:45 ~ 8:00	受 付	15分	8時間20分 昼食・休憩▲1時間20分 学科合計 7時間00分
	8:00 ~ 8:15	オリエンテーション	15分	
	8:15 ~ 12:30 (10:00~15分間休憩)	荷役に関する装置の構造及び取扱の方法	4時間	
	12:30 ~ 13:20	昼 食		
	13:20 ~ 15:20 (15:20~15分休憩)	フォークリフトに必要な力学	2時間	
	15:35 ~ 16:35	関係法令	1時間	
	16:40 ~ 17:40	筆記試験	1時間	

二 日 目  実 技	7:45 ~ 8:00	受 付		荷役の操作 4時間00分 昼食・休憩▲1時間20分
	8:00 ~ 12:00 (10:00~15分間休憩)	フォークリフトの荷役に関する基本操作	3時間 45分	
	12:00 ~ 12:50	昼 食		
	12:50 ~ 13:05	フォークリフトの荷役に関する基本操作	15分	
	13:15 ~ 14:00	実技試験		
	14:00 ~ 14:20	実技試験の講評・修了証授与		